



RESULTATS

25è RETORN SOCIAL DE LA RECERCA
CÀNCER

COMPOSTOS BIOACTIUS DELS ALIMENTS I EL RISC DE CÀNCER DE PRÒSTATA. BASES CIENTÍFIQUES PER A FUTURES RECOMANACIONS DIETÈTIQUES

Dr. Raúl Zamora Ros

Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL)

Dra. Maria Cristina Andrés Lacueva

Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, Universitat de Barcelona

Quin era l'objectiu del projecte?

Avaluar de manera prospectiva les associacions entre els compostos bioactius dels aliments, especialment els polifenols, i el risc de càncer de pròstata i explorar biomarcadors nutricionals i possibles rutes metabòliques alterades en el desenvolupament del càncer de pròstata.

Què ha descobert?

Els resultats més rellevants s'han observat en les anàlisis de nutrimetabolòmica, en els quals s'ha observat que diversos metabòlits relacionats amb el consum de (poli)fenols i derivats de la microbiota estan associats a un risc més baix de càncer de pròstata. En canvi, el ciclamat (edulcorant artificial) i el TMAO (compost derivat del metabolisme dels aliments d'origen animal, especialment les carns) estan associats a un risc més elevat. Utilitzant dades de qüestionaris de dieta no hem observat cap associació significativa entre el consum de (poli)fenols i càncer de pròstata en la cohort EPIC-Europa.

Quina aplicació pràctica tindrà aquest resultat?

L'aportació de més evidència epidemiològica d'alta qualitat sobre els factors dietètics i la prevenció primària del càncer de pròstata, que pot ser implementada en les guies dietètiques. Els nostres resultats confirmen les recomanacions dietètiques actuals generals per a la prevenció del càncer i, per tant, també serien aplicables al càncer de pròstata, per exemple incrementar el consum d'aliments d'origen vegetal, especialment els que són rics en polifenols, moderar el consum d'aliments d'origen animal, especialment les carns vermelles i processades, i limitar el consum de begudes ensucrades i edulcorades artificialment.