



EFFECTES DE LA TERÀPIA AMB FERRO CARBOXIMALTOSA INTRAVENÓS EN COMPARACIÓ AMB LA TERÀPIA AMB FERRO ORAL EN PACIENTS AMB INSUFICIÈNCIA CARDÍACA AMB FRACCIÓ D'EJECCIÓ PRESERVADA I DÈFICIT DE FERRO. PREFER

José Luís Morales Rull

Hospital Universitari Arnau de Vilanova - Lleida

Transcripció del vídeo gravat pel Dr. José Luis Morales Rull, en què resumeix els resultats de la seva recerca que s'han pogut aplicar en la pràctica clínica

El nostre grup treballa en el camp de la insuficiència cardíaca. Això és quan el cor no té prou força per repartir la sang als òrgans. Els malalts que pateixen aquesta malaltia s'ofeguen, no poden caminar bé i sovint ingressen a l'hospital. Coneixem que aquesta malaltia s'associa amb una mancança de ferro i el ferro és fonamental perquè el cor funcioni bé, pugui treballar amb oxigen i faci bé la seva funció. Sabem que, en un grup de malalts, el ferro en vena pot produir una millora en la malaltia. Però en un grup gran de malalts, que està format fonamentalment per dones d'edat avançada, hipertensió i diabetis no ho tenim tan clar, la nostra pregunta era si en aquest grup el ferro pot ajudar a millorar la malaltia i, per altra banda, saber per què es produeix aquesta mancança. Doncs bé, els nostres resultats demostren que, en aquest grup de malalts, el ferro per vena pot millorar la malaltia, els malalts ingressen menys, caminen millor, s'ofeguen menys i encara no queda clar si només és amb el ferro intravenós o amb el ferro amb pastilles que seria més fàcil d'administrar. Per altra banda, hem detectat que el 80% dels malalts tenen una mancança nutricional que pot

explicar aquesta falta de ferro. Per això, hem dissenyat nous estudis basats en la nostra dieta mediterrània, que permet millorar l'estat dels malalts amb unes indicacions pràctiques i senzilles, basades en la nostra dieta mediterrània i acompanyades d'un material didàctic, com aquest plat saludable, que permet entendre com menjar, sobretot a la gent gran. Us donem gràcies de part de tots els nostres malalts i les seves famílies perquè els nostres estudis han ajudat a millorar molt les seves malalties. Gràcies de tot cor.

Informació: projectesrecerca@ccma.cat