



## **ASSOCIACIÓ ENTRE ELS NIVELLS DE FERRO I MALALTIA CORONÀRIA, DIABETIS I ACCIDENT CEREBROVASCULAR: UN ESTUDI DE COHORT DE BASE POBLACIONAL**

**Gemma Flores Mateo**

Institut d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol - Reus

*Transcripció del vídeo gravat per la Dra. Gemma Flores, en què resumeix els resultats de la seva recerca que s'han pogut aplicar en la pràctica clínica*

Al nostre estudi avaluàvem l'associació entre els nivells de ferritina sèrica i el risc de patir un problema coronari, un accident vascular cerebral o patir una incidència de diabetis mellitus. Ens basàvem en estudis prospectius fets que havien mostrat resultats contradictoris, però no n'existia cap en el nostre medi, en el medi mediterrani o regió mediterrània. Vam fer un estudi de cohort retrospectiva, en el qual vam reclutar més de 200 participants. Es van obtenir les dades a través del Sidiap, que és una base de dades d'atenció primària, en la qual es recull tota la informació de registre de l'historial clínic electrònic dels centres d'atenció primària. Vam fer un seguiment de 8,4 anys i d'aquest seguiment vam obtenir més de 1.100 casos de malaltia coronària. Els models de regressió de Cox van mostrar que no existia una associació entre els nivells alts de tenir un problema coronari i els nivells de ferritina sèrica, tant en homes com en dones. El que sí que van mostrar va ser una associació entre els nivells alts de ferritina sèrica i tenir una incidència de diabetis mellitus tipus 2 i en el risc de tenir un accident vascular cerebral en homes, no així en dones.

Informació: [projectesrecerca@ccma.cat](mailto:projectesrecerca@ccma.cat)