EFECTOS DE LA TERAPIA CON HIERRO CARBOXIMALTOSA INTRAVENOSO EN COMPARACIÓN CON LA TERAPIA CON HIERRO ORAL EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN PRESERVADA Y DÉFICIT DE HIERRO. PREFER

José Luís Morales Rull
Hospital Universitari Arnau de Vilanova - Lleida

Transcripción del vídeo grabado por el Dr. José Luis Morales Rull, en el que resume los resultados de su investigación que se han podido aplicar en la práctica clínica

Nuestro grupo trabaja en el campo de la insuficiencia cardíaca. Esto se produce cuando el corazón no tiene suficiente fuerza para repartir la sangre a los órganos. Las personas que padecen esta enfermedad se ahogan, no pueden caminar bien y, a menudo, ingresan en el hospital. Sabemos que esta enfermedad se asocia a una carencia de hierro y éste es fundamental para que el corazón funcione bien y pueda trabajar con oxígeno. Sabemos que, en un grupo de pacientes, el hierro en vena puede producir una mejora en la enfermedad. Pero en un grupo grande de pacientes, que está formado fundamentalmente por mujeres de edad avanzada, con hipertensión y diabetis, no lo tenemos tan claro. Nuestra pregunta era si en este grupo el hierro puede ayudar a mejorar la enfermedad y, por otra parte, saber por qué se produce esta carencia. Nuestros resultados demuestran

que, en este grupo, el hierro por vena puede mejorar la enfermedad, los pacientes ingresan menos, caminan mejor y se ahogan menos. Todavía desconocemos si esto es posible solo con el hierro intravenoso, o también lo sería con el hierro en pastillas, más fácil de administrar. Por otra parte, hemos detectado que el 80% de los pacientes tienen una carencia nutricional que puede explicar esta falta de hierro. Por ello, hemos diseñado nuevos estudios basados en nuestra dieta mediterránea, que permite mejorar el estado de los enfermos con unas indicaciones prácticas y sencillas, basadas en nuestra dieta mediterránea y acompañadas de un material didáctico, como este plato saludable, que permite entender cómo comer, sobre todo en las personas mayores.

Información: projectesrecerca@ccma.cat