



AVALUACIÓ D'UNA INTERVENCIÓ INNOVADORA INFORMATIVA, FORMATIVA I DE SUPORT SOCIAL "INFOSA-DEM" ALS CUIDADORS INFORMALS DE PERSONES AMB DEMÈNCIA AL DOMICILI. ESTUDI EXPERIMENTAL

Adelaida Zabalegui Yárnoz

Hospital Clínic i Provincial de Barcelona - Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica

Quin era l'objectiu del projecte?

Desenvolupar, implementar i analitzar l'impacte de la psicointervenció educativa, informativa i de suport social "INFOSA-DEM", en la qualitat de les cures i en la qualitat de la vida de les persones amb demència (PCD) i els seus cuidadors informals (CI), basant-se en les millors pràctiques de cura, i informar els cuidadors informals sobre els recursos públics i privats disponibles a nivell comunitari. Així mateix, va permetre identificar escenaris específics d'atenció domiciliària, específics per a pacients amb demència i els seus cuidadors informals en la nostra població, relacionats amb els resultats de *Balance of Care*.

Què han descobert?

Els resultats de la participació dels programes educatius reflecteix que l'efecte positiu que es genera en els cuidadors millora no només el benestar emocional en el cuidador sinó també en la mateixa persona amb demència, especialment en variables com la depressió i l'ansietat. La demència, en comportar-se com una malaltia crònica i complexa, té un curs diferent al llarg del temps en cada persona, per la qual cosa la sobrecàrrega percebuda per cada cuidador varia i el benefici de la intervenció no serà

el mateix. Per això, a vegades la sobrecàrrega serà difícil de definir, i els canvis o dificultats percebudes seran difícils de mesurar. D'altra banda, es va poder observar que la intervenció té un efecte positiu sobre la cura, en augmentar el coneixement de la demència, la preparació davant els canvis, saber identificar necessitats, reconèixer les més importants, aprenent a prioritzar d'acord amb la situació. Així mateix, en els cuidadors augmenta la capacitat per afrontar i resoldre problemes, i perceben estar molt ben preparats per exercir el seu rol, tenint en compte que l'autocura és clau per poder tenir cura de manera efectiva.

Quina aplicació pràctica tindrà aquest resultat?

Servirà de base teòrica per incloure programes educatius en centres d'atenció de persones amb demència, que orientin els seus familiars en la cura domiciliària, per mantenir al pacient amb la seva família, en la mesura del possible. L'estudi deixa material científic disponible (contingut del programa INFOSA-DEM, vídeos i guia pràctica per a cuidadors) que orienta el personal de la salut i els cuidadors en l'atenció a persones amb demència. De la mateixa manera, recomana classificar els cuidadors d'acord amb l'estat de la malaltia de la persona amb demència, amb l'objectiu d'obtenir resultats més significatius, ja que les necessitats i les estratègies que els cuidadors necessiten són diferents i l'anàlisi de variables com ara competències en el cuidador, desenvolupament d'habilitats i aplicació de tècniques de resolució de conflictes s'han de tenir en compte en aquest tipus de programes educatius. Així mateix, se suggereix tenir en compte l'edat del cuidador en avaluar la seva competència per aprendre i la seva capacitat d'aprofitament de les intervencions.