



Fundació
La Marató de TV3

20è SIMPOSIUM
Malalties neurodegeneratives



IMPACTE DE L'APNEA OBSTRUCTIVA DEL SON EN LA PROGRESSIÓ DE LA MALALTIA D'ALZHEIMER. PAPER DE LA HIPÒXIA I LA FRAGMENTACIÓ DEL SON

Gerard Piñol Ripoll

Hospital de Santa Maria - Institut de Recerca Biomèdica Fundació Dr. Pifarré Lleida

Ramon Farré Ventura

Facultat de Medicina. Universitat de Barcelona

David Gozzal

University of Chicago Medical Center

Quin era l'objectiu del projecte?

Avaluar la prevalença d'apnea obstructiva del son (SAOS) en població amb malaltia d'Alzheimer (MA) de diagnòstic recent i avaluar l'evolució cognitiva dels pacients en funció de la presència o no de l'apnea del son. Existia un model experimental per avaluar els canvis en models animals d'hipòxia intermitent i fragmentació del son.

Què han descobert?

La principal troballa ha estat demostrar que el 90% de pacients amb MA presenten SAOS en diferents graus de gravetat, i més del 40% presenten un SAOS greu. Tots, sense SAOS diagnosticat i sense repercussions en relació amb la somnolència diürna, fet pel qual diürnal, per tant, les escales de cribatge utilitzades habitualment no són útils per identificar aquests pacients, i és imprescindible fer estudis polisomnogràfics. En estudis posteriors s'haurà d'avaluar si el tractament del SAOS amb CPAP i mesures higienicodietètiques pot millorar o no la progressió cognitiva d'aquests pacients.

Quina aplicació pràctica tindrà aquest resultat?

Els resultats hauran de canviar la importància que fins ara es donava a l'apnea del son en les unitats de demències. Parlem del fet que gairebé tota la població amb MA té diferents graus de SAOS i, per tant, s'haurà d'avaluar aquests pacients de forma sistemàtica i decidir les millors opcions terapèutiques. Com comentàvem abans, quedarà pendent avaluar si el tractament del SAOS pot tenir alguna repercussió en l'evolució cognitiva d'aquests pacients.