



ENTRENAMENT COGNITIU BASAT EN RECORDS DIGITALS PER AL DETERIORAMENT COGNITIU LLEU (RE-MEMORY)

Maite Garolera Freixa

Hospital de Terrassa - Consorci Sanitari de Terrassa

Quin era l'objectiu del projecte?

En general, la creació d'una nova eina d'intervenció per a persones amb deteriorament cognitiu lleu basada en la reexperimentació dels episodis autobiogràfics per arribar a ser una eina potent d'estimulació cognitiva i emocional multimodal d'aquests pacients que contribuís a alentir la progressió del deteriorament cognitiu i canviar, així, el curs natural de la malaltia. A més, també volíem disposar d'una nova metodologia de visió per computador per adquirir registres d'episodis de vida captats a través d'una càmera portàtil *lifelogging* i processament algorítmic de vídeos organitzats en esdeveniments semàntics d'especial interès per al reentrenament cognitiu; trobar una nova aplicació informàtica per gestionar vídeos d'episodis (recuperació, visualització, anotació, etc.) i la interacció amb pacients, familiars de pacients i metges especialistes que podrà utilitzar-se en l'entorn clínic, entre altres objectius plantejats.

Què han descobert?

Hem demostrat que els pacients amb deteriorament cognitiu lleu poden i accepten fer servir les càmeres digitals *lifelogging* per capturar episodis autobiogràfics significatius de la seva vida. També que la quantitat d'imatges que capturen és adequada per poder ser utilitzades posteriorment en programes específics per estimular les funcions cognitives. Hem demostrat que és possible crear programes multimodals d'estimulació de les funcions

cognitives i emocionals a través de la revisió dels mateixos episodis viscuts, i que l'aplicació sistemàtica d'aquest programa genera canvis en les funcions cognitives en els pacients amb Deteriorament Cognitiu Lleu, juntament amb una percepció de millora en la valoració del benestar emocional i la satisfacció. I que els canvis aconseguits al final del tractament es mantenen al cap de 3 mesos. I finalment, podrem disposar d'una nova metodologia basada en la Visió per Computador que permet adquirir registres d'episodis de vida significatius que permetrà replicar aquest estudi amb altres col·lectius o investigacions paral·leles.

Quina aplicació pràctica tindrà aquest resultat?

Aquests resultats obren la porta a la utilització del *Re-memory* com a eina d'intervenció multimodal basada en la reexperimentació dels episodis viscuts captats a través d'una càmera digital portàtil *lifelogging* que pot resultar de gran interès per als col·lectius de pacients que presentin alteracions cognitives, però també amb població de gent gran sana amb l'objectiu de la prevenció del deteriorament cognitiu.