EFECTES DE TERÀPIES COMBINADES D'EXERCICI, MINDFULNESS I ESTIMULACIÓ COGNITIVA EN LA COGNICIÓ I LA NEUROPLASTICITAT EN PACIENTS AMB ICTUS ISQUÈMIC CRÒNIC

Dra. Maria Mataró Serrat
Institut de Neurociències - Universitat de Barcelona
Dra. María José Durá Mata
Institut d'Investigació Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - IIHGTP
Dr. Alberto García Molina
Institut de Neurorehabilitació - Hospital Universitari Guttmann

Quin era l'objectiu del projecte?

Examinar els efectes de les intervencions de mindfulness il'exercici físic combinades amb l'entrenament cognitiu en la recuperació cognitiva i emocional delspacients amb ictus crònic, i aclarir els mecanismes de neuroplasticitat subjacents a aquestes estratègies sobre la recuperació postictus.

Què ha descobert?

Els resultats preliminars suggereixen un ús més eficient del BDNF en el cervell d'aquells pacients ambestils de vida més saludables i confirmen la importància de l'activitat física per a una millora de la condició física i la cognició en pacients en fase crònica després d'un ictus.

Els resultats de l'assaig clínic aleatoritzat, que abasta des d'exàmens moleculars fins a dades de neuroimatge i comportament, ens permetran obtenir màxima evidència de

l’impacte i eficàcia d’aquestes intervencions i tenir una visió profunda dels mecanismes subjacents a la neuroplasticitat.

Quina aplicació pràctica tindrà aquest resultat?

El punt final és proporcionar proves per guiar els programes de rehabilitació després d'un ictus en l'entorn clínic i impulsar el desenvolupament d'estratègies preventives noves en el camp de la neurorehabilitació.