# APLICACIÓN PARA SMARTPHONE QUE FOMENTA LA MODIFICACIÓN SALUDABLE DEL ESTILO DE VIDA Y MONITORIZA EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN LA PREVENCIÓN SECUNDARIA DE ICTUS EN MÚLTIPLES CENTROS DE CATALUÑA

**Dr. Marc Ribó Jacobi**

Institut de Recerca Hospital Universitari Vall d'Hebron - VHIR

## 1. Resumen


### Introducción

FARMALARM es una aplicación diseñada para optimizar el control de los factores de riesgo, aumentar el cumplimiento terapéutico del tratamiento médico, fomentar hábitos de vida saludable y aumentar el conocimiento de la enfermedad mediante: alertas visuales sobre la medicación, comunicación por chat con el personal médico, envío periódico de información y seguimiento de los factores de riesgo vascular.

### Métodos

Los pacientes con ictus con destino al alta al domicilio, previamente familiarizados con el uso de *smartphone*, que acepten participar en el estudio serán divididos en dos grupos según el centro de procedencia: local vs. remoto. Los pacientes locales serán aleatorizados en dos grupos: programa FARMALARM vs. seguimiento estándar. Los pacientes incluidos seguirán el programa durante 4 semanas y se evaluará el impacto de la intervención a los 90 días.

Reclutamiento de pacientes: Se inició el reclutamiento en julio de 2018 con la siguiente distribución: FARMALARM local (hospital Vall d'Hebron): n = 100, FARMALARM control (hospital Vall d'Hebron): n = 100, FARMALARM remoto (11 hospitales): n = 70
Control de los 3 meses: n = 240

## 2. Resultados

Los resultados mostraron que FARMALARM es una herramienta de comunicación que permite asistir a pacientes que han tenido un ictus, independientemente de dónde se encuentren y sin que tengan que desplazarse, con lo que se consigue mejorar su nivel de conocimiento sobre la enfermedad, el cumplimiento terapéutico de la medicación pautada, el control de los factores de riesgo vascular y la identificación precoz de las complicaciones más frecuentes.

## 3. Relevancia y posibles implicaciones futuras

El uso de la aplicación FARMALARM de forma centralizada en una red de hospitales podría reducir las recurrencias y anticipar la aparición o el tratamiento de las complicaciones.